



Rycina 5.17. Test nacisku łokciowo-nadgarstkowego.



Film 5.5. Test nacisku łokciowo-nadgarstkowego.

Test śrubokręta

Ocena integralności kompleksu chrząstki trójkątnej.

► **Wykonanie:** Badający chwyta rękę pacjenta przy stawie łokciowym zgiętym do 90°. Zadaniem pacjenta jest nawracanie i odwracanie przedramienia przeciw oporowi. Ocenie podlega pojawianie się bólu po stronie łokciowej nadgarstka podczas badania.

► **Interpretacja:** Test jest dodatni, jeśli pojawia się ból po stronie łokciowej. Może to świadczyć o uszkodzeniu kompleksu chrząstki trójkątnej.